



SMARTASTHMA

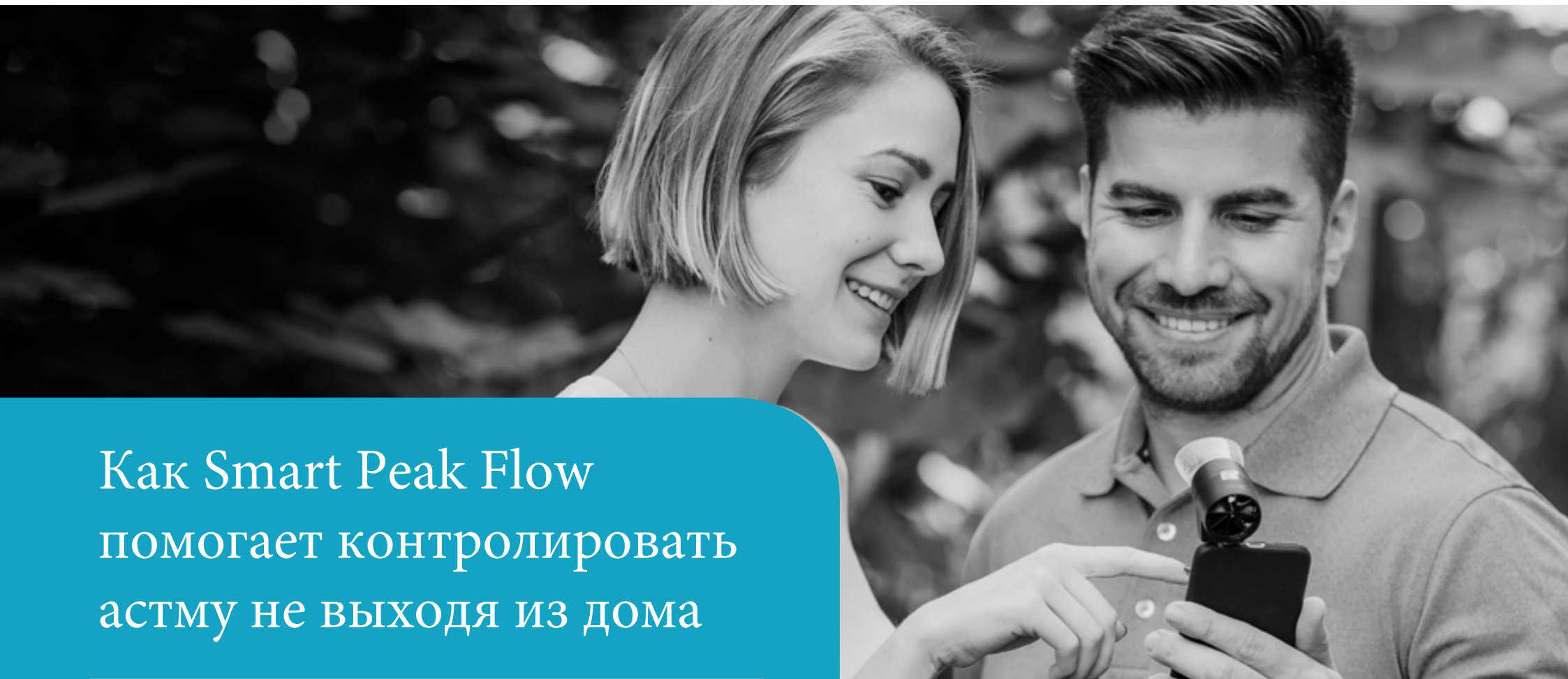
Imperial College
London



Как Smart Peak Flow
помогает контролировать
астму не выходя из дома

Covid-19

Важная роль Smart Asthma в качестве
платформы телемедицины



Астма и Covid-19



Covid-19 риск для пациентов с астмой

Во время быстрого распространения коронавируса большое внимание уделяется группам риска с существующими респираторными заболеваниями, включая астму. Центр по контролю и профилактике заболеваний США назвал астму одной из хронических заболеваний, которая может увеличить вероятность тяжелого течения Covid-19. Ведущие иммунологи объясняют, что люди, страдающие астмой, обычно не подвержены более высокому риску заражения, но у них повышенный риск более серьезного течения заболевания, если они заражаются Covid-19.

Восстановление после Covid-19

Не существует общепризнанного метода мониторинга состояния легких пациента после перенесенного вируса Covid-19. Многие международные госпитали используют пикфлоуметры для дистанционного мониторинга состояния легких выздоравливающих пациентов, как астматиков, так и не астматиков, поскольку пациенты не могут посещать больницы для проведения спирометрических тестов, а домашние спирометрические тесты являются сложными и дорогостоящими. Smart Peak Flow - идеальное решение.

Управление астмой в условиях эпидемии и самоизоляции

В настоящее время самоизоляция является широко распространенным мероприятием для уменьшения распространения Covid-19. Многие люди, которые заразились Covid-19, в том числе с астмой, не могут быть госпитализированы, если их состояние не является тяжелым. Контроль над вашей астмой с помощью лекарств и пикфлоуметра жизненно важен, чтобы побороть Covid-19. Это может быть успешно выполнено путем ежедневного мониторинга пиковой скорости выдоха.

«Национальные службы здравоохранения во всем мире работают над эффективными методами лечения коронавируса, в том числе и у пациентов с респираторным заболеванием. NHS в Великобритании тесно сотрудничает с ORCHA, ведущим мировым оценщиком медицинских приложений, и Smart ASTHMA была признана одним из ведущих приложений для самостоятельного контроля респираторных заболеваний.

<https://www.orchac.co.uk/news/coronavirus-apps-to-help-self-management/>

Соединение Bluetooth обеспечивает преимущества в гигиене устройства, а также улучшает взаимодействие с пользователем.

Приложение Smart Asthma



ЧТО НЕОБХОДИМО?

- Smart Peak Flow устройство
- Smart Asthma приложения от Google Play or Apple Appstore
- Компьютер

Шаги, чтобы зарегистрироваться на Smart Asthma

1. Установите приложение Smart Asthma на свой смартфон
2. Завершите процесс адаптации
3. Измерьте свой Пиковый Поток и укажите использовали ли вы ингалятор для неотложной помощи и симптомы. Убедитесь, что они появляются на вашем графике.
Для врачей:
4. На своем компьютере перейдите по адресу <http://smartasthma-console.web.app> и нажмите кнопку «Зарегистрироваться».
5. Зарегистрируйтесь бесплатно. Вы получите данные для входа в систему по электронной почте.
6. Войдите в свою консоль. Ваш список пациентов будет пустым.
7. Добавьте себя в качестве пациента. На консоли коснитесь вашего профиля (ваше имя рядом со списком пациентов), чтобы открыть ваш QR-код.
8. В приложении Smart Asthma перейдите в «Профиль» / «Центр здоровья» / «Обмен данными» и прокрутите вниз до кнопки «Сканировать QR-код». Нажмите кнопку и отсканируйте QR-код на экране компьютера.
9. Вот и все, ваше приложение включило обмен данными с вашей консолью.
10. Нажмите на список пациентов на вашей консоли, и вы должны увидеть свою карту дневника астмы на экране. Нажмите на карту для более подробного обзора пациента. Нажмите View Details внизу обзора, чтобы увидеть еще больше деталей.
11. Пациент может отказаться от обмена данными из приложения Smart Asthma в любое время, перейдя в «Профиль» / «Центр здоровья» / «Обмен данными».